

BHFITNESS

Руководство пользователя

F9R DUAL
(G6520N)

беговая дорожка



BHFITNESS

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой.

Не

используйте растворители, они могут повредить тренажер;

- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться зажат или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура аварийной остановки дорожки.

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов;
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить

накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;

- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя 8 мм шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции - регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно подтянуть.

Увеличение натяжения:

- Используйте 8 мм шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения;

- Поверните ключ по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения передних и задних подшипников.

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время

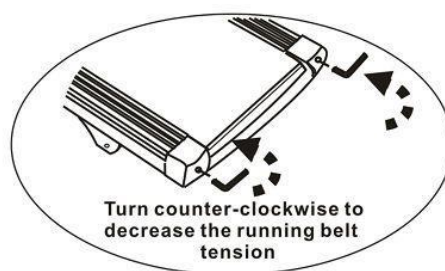
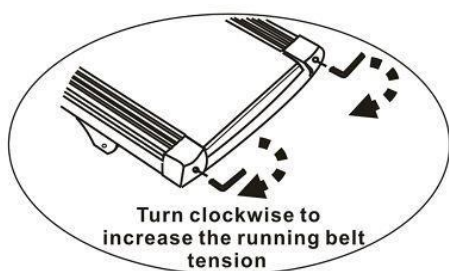
тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна

Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна

Смазка деки и полотна

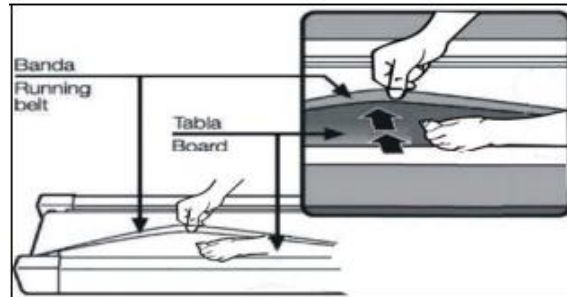
Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете

использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике.

Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;

8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком.

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке, на месте.

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер предназначен для домашнего использования

Инструкции по сборке и эксплуатации



Рис.0

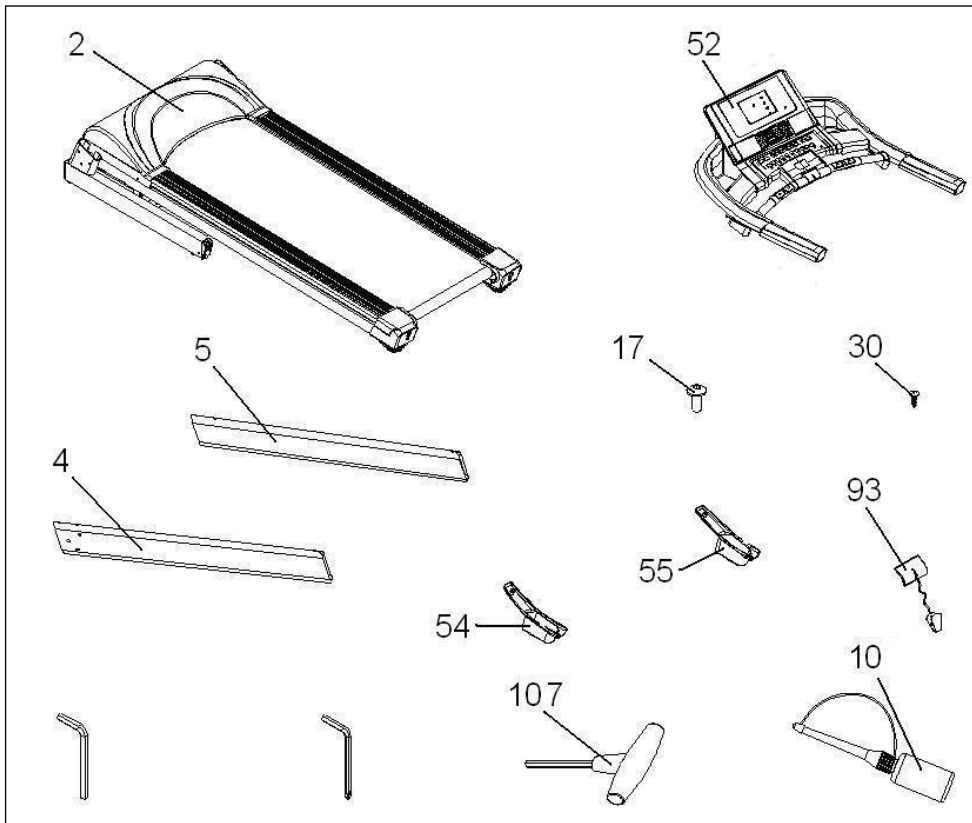


Рис.1

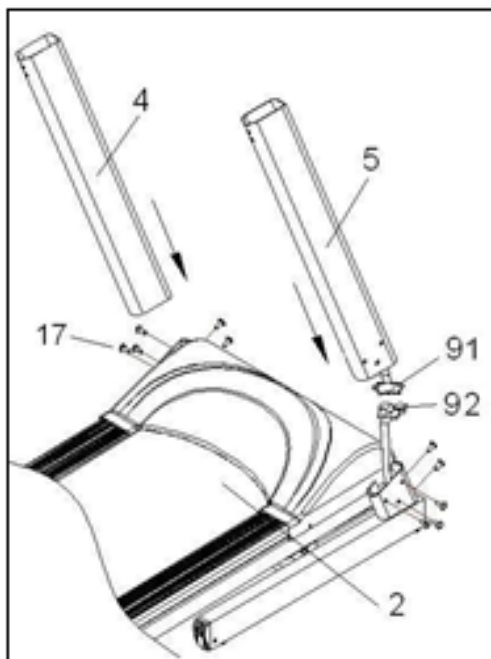


Рис.2

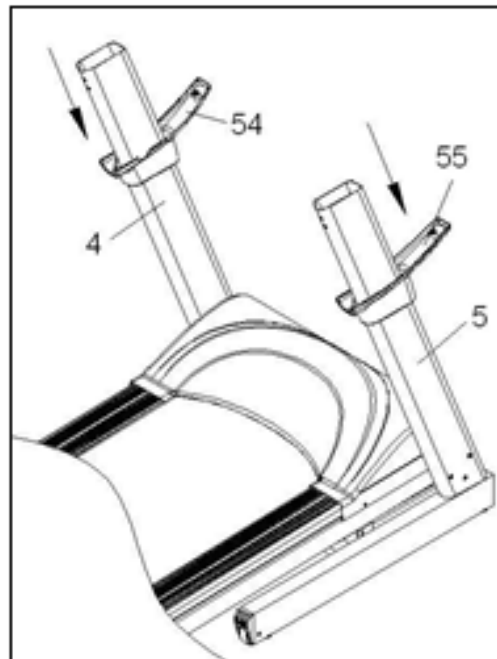


Рис.3

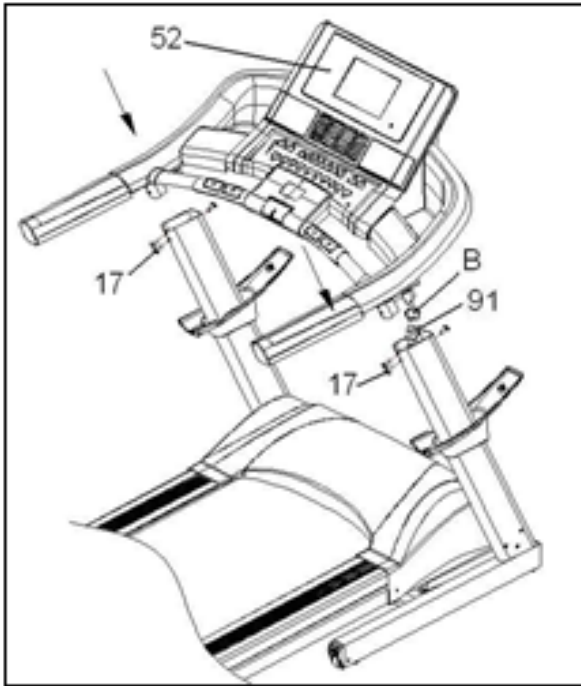


Рис.4

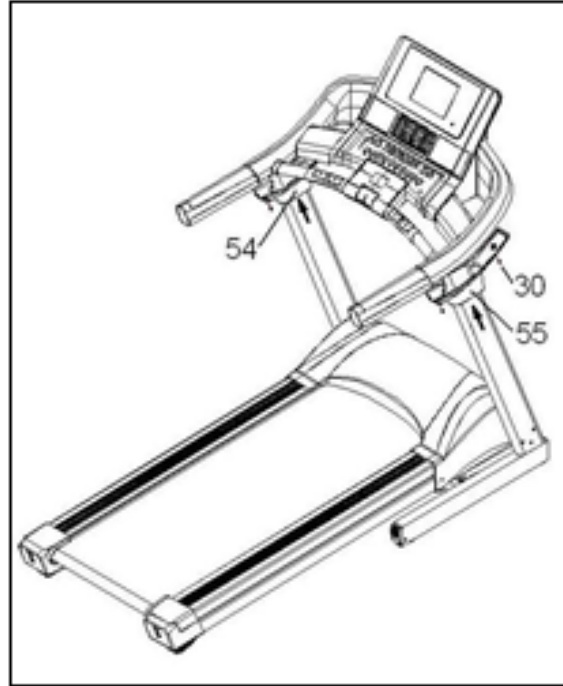


Рис.5

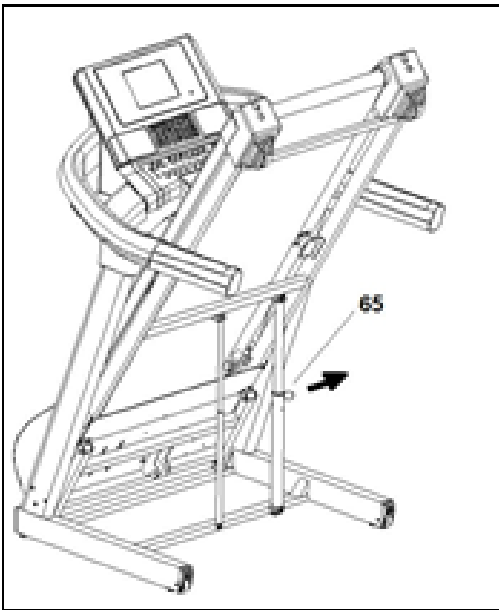


Рис.6

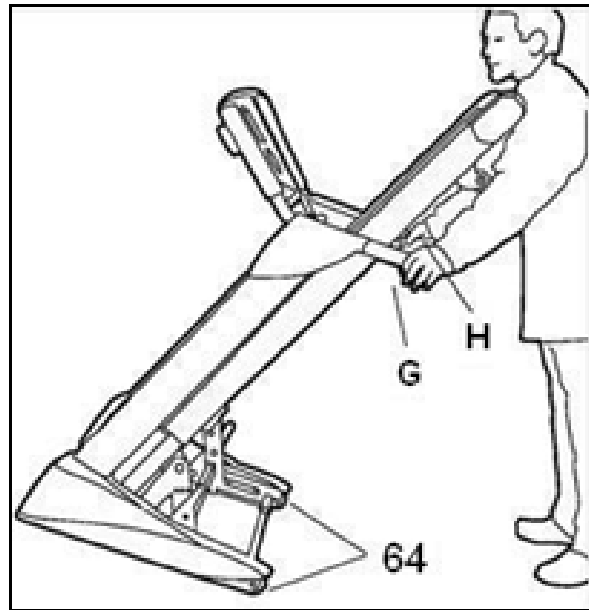


Рис.8

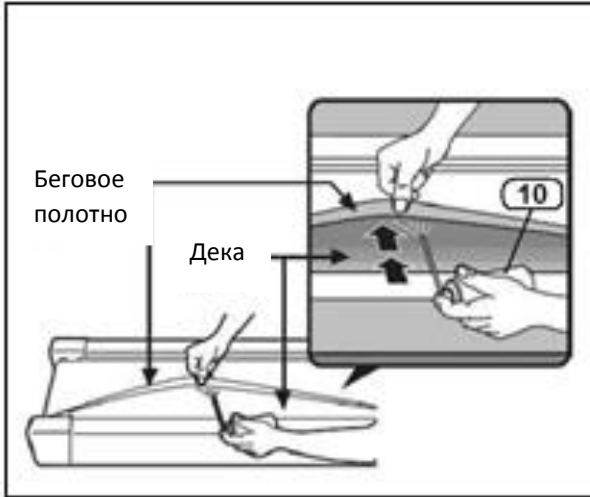
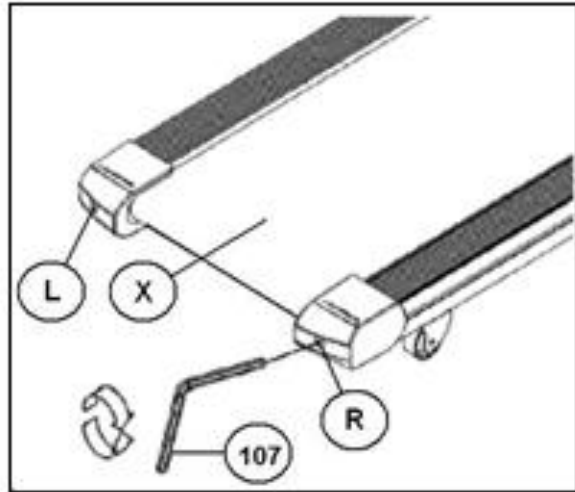


Рис.9



ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

Внимательно прочитайте инструкции, содержащиеся в данном руководстве. Здесь предоставлена важная информация о сборке, безопасности и использовании тренажера.

1. Данное оборудование было разработано для домашнего использования.
2. Данное оборудование может использоваться только одним человеком одновременно. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.
3. Разместите тренажер на ровной поверхности, по крайней мере, с 2 метрами свободного пространства сзади и 0,5 м вокруг. Не ставьте тренажер на какую-либо поверхность, которая может заблокировать вентиляционное отверстие. Поместите защитный брезент под тренажер, чтобы защитить пол или ковер от возможных повреждений.
4. Устройство оснащено ключом безопасности. Ключ безопасности должен быть вставлен в корпус тренажер, иначе беговая дорожка не будет работать. При использовании тренажера всегда закрепляйте шнур на ключе безопасности к своей одежде.
Извлекайте ключ безопасности всякий раз, когда тренажер не используется, и храните в безопасности от детей и других людей.
5. Перед использованием беговой дорожки убедитесь, что она работает правильно. Никогда не используйте прибор, который может быть неисправен.
6. Владелец несет ответственность за то, чтобы все, кто пользуется тренажером, были должным образом проинформированы обо всех необходимых мерах предосторожности.
7. Родители и/или лица, ответственные за детей, должны всегда учитывать их любопытную природу и то, как часто это приводит к опасным ситуациям и несчастным случаям. Данный тренажер ни в коем случае не должен использоваться как игрушка.
8. Не разрешайте детям или инвалидам пользоваться тренажером без строгого надзора квалифицированного специалиста.
9. В случае возникновения аварийной ситуации поставьте ноги на боковые направляющие и держитесь до тех пор, пока тренажер не остановится.
10. Используйте поручень, чтобы помочь войти и выйти с беговой дорожки, а также при изменении скорости. Не прыгайте на беговое полотно во время движения.
11. Держите руки подальше от движущихся частей. Не кладите руки, ноги или любые другие предметы ниже середины беговой дорожки.
12. Не стойте неподвижно на беговом полотне во время движения.
13. Используйте подходящую одежду и обувь. Убедитесь, что все шнурки завязаны правильно. Чтобы избежать травм и ненужного износа ремня, убедитесь, что обувь не грязная.
14. Не используйте тренажер на открытом воздухе.
15. Не рекомендуется держать оборудование во влажном месте в течение длительного времени, так как тренажер подвержен ржавчине.
16. Убедитесь, что тренажер не грязный, так как это может испачкать пол или ковровое покрытие в том месте, где стоит.
17. Никогда не используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Для выполнения монтажных работ рекомендуется помощь второго человека.
Достаньте оборудование из коробки и убедитесь, что все детали на месте рис.0.

(2) Основная рама; (4) Накладка левая; (5) Накладка правая; (17) Шестигранный винт M8x25; (30) Винт 5x8; (52) Консоль; (54) Кожух левой накладки; (55) Кожух правой накладки; (93) Ключ безопасности; Шестигранный ключ 5 мм; (107) Шестигранный ключ 6 мм; (10) Бутылка смазки.

Следуйте инструкциям шаг за шагом:

1. Прежде всего возьмите правую накладку (5), соедините клеммы (91) (92) рис.1, затем вставьте накладку (5) в нижнюю правую опору рамы и закрепите винтами (17).
2. Теперь возьмите левую накладку (4) и вставьте в нижнюю левую опору рамы и закрепите винтами (17).
3. Для этого шага необходимо два человека. При установке боковых накладок один должен держать накладку, а другой-винты (17). Это предотвратит любые возможные несчастные случаи.
4. Расположите левый и правый кожухи (54) и (55) по направлению стрелки, обращенной к соответствующей боковой накладке, как показано на рис.2.

УСТАНОВКА КОНСОЛИ

5. Подсоедините клемму кабеля управления (B) рис.3, выходящую из консоли, к кабелю управления (91), выходящему из правой боковой накладке (5), и вставьте винты (17), убедившись, что кабели не заземлены, вкручивайте до тех пор, пока полностью не затянете.

Примечание: Убедитесь, что кабели не зацепляются при сложении тренажера. Полностью затяните 4 винта (17).

6. Расположите левый и правый кожухи (54) и (55) в направлении стрелки, обращенной к соответствующей боковой накладке, как показано на рис.4, закрепите с помощью винтов (30), как показано на рис.4.

СКЛАДЫВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Данная беговая дорожка оснащена складным механизмом. Чтобы воспользоваться данной функцией, остановите беговую дорожку, уменьшите высоту подъема до минимума, отсоедините сетевой кабель и поднимайте устройство до тех пор, пока не услышите щелчок рычага (65), рис.5. Храните устройство в сухом месте, предпочтительно не подверженном изменениям температуры.

РАСКЛАДЫВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Для того чтобы разложить беговую дорожку, выполните обратную процедуру. Нажмите рычаг (65) по направлению стрелки, как показано на рис.5, и медленно опустите беговую дорожку на пол.

При складывании или разложении беговой дорожки убедитесь, что вокруг нет детей или препятствий, которые могли бы помешать складыванию.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Тренажер оснащен колесами (64), рис.6, чтобы облегчить перемещение. Убедитесь, что сетевой кабель отсоединен от розетки.

Для перемещения беговой дорожки, первое, что нужно сделать - сложить тренажер, положить руки на поручни (G & H) и наклонить дорожку, рис.6, так, чтобы колеса (64) упирались в пол.

Во избежание несчастных случаев НЕ перемещайте беговую дорожку по неровным поверхностям.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Если тренажер не равномерно расположен на четырех контактных точках, это может привести к смещению бегового полотна (X) в сторону. Строгий контроль качества регулирует и проверяет ходовую ленту. Однако из-за разницы в весе и индивидуальных стилей бега полотно может смещаться в сторону. Если полотно смещается влево или вправо, остановите тренажер.

СМЕЩЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВПРАВО

Данная процедура очень важна. Выполните следующие действия. Чтобы отрегулировать беговое полотно, приведите тренажер в движение со скоростью 4 км/ч. Если полотно сдвинулось вправо, поверните винт (R) с правой стороны тренажера на 1/4 оборота по часовой стрелке. Обратите внимание на положение бегового полотна, если через одну минуту полотно не будет полностью центрировано, то повторите процедуру. Если увидите, что беговое полотно сдвинулось слишком далеко влево, то слегка поверните правый винт назад против часовой стрелки, рис.8.

Как только отрегулируете беговое полотно, можете снова начать заниматься.

СМЕЩЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВЛЕВО

В том случае, если беговое полотно сдвинулось влево, поверните винт (L) с левой стороны машины на 1/4 оборота по часовой стрелке.

Обратите внимание на положение, если через одну минуту полотно не будет полностью центрировано, то повторите процедуру. Если увидите, что беговое полотно сдвинулось слишком далеко вправо, то слегка поверните левый винт назад против часовой стрелки, рис.8.

Внимание: Перетяжка бегового полотна может привести к потере скорости на дорожке и даже растянуть само полотно. Имейте в виду, что один поворот правого винта (R) в направлении по часовой стрелке оказывает такое же влияние на положение бегового полотна, как и один поворот левого винта (L) в направлении против часовой стрелки. Следовательно, в случае чрезмерного смещения, можно использовать любой из двух винтов, чтобы избежать чрезмерного натяжения бегового полотна.

ВНИМАНИЕ:

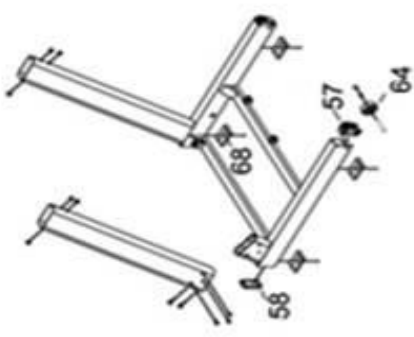
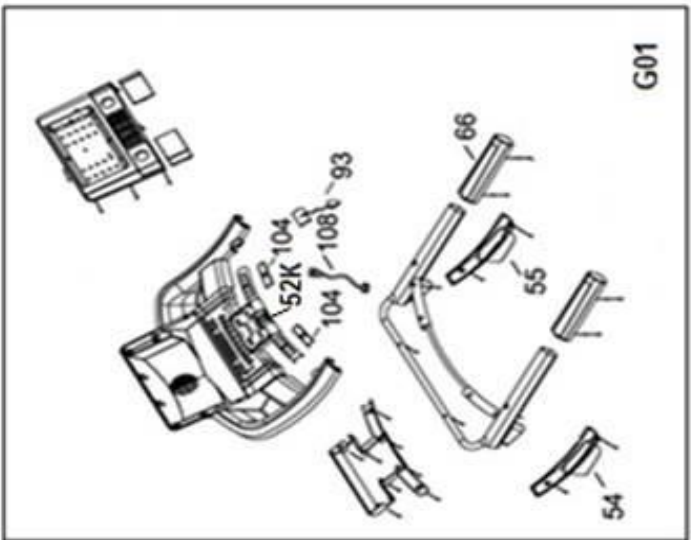
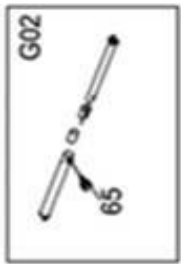
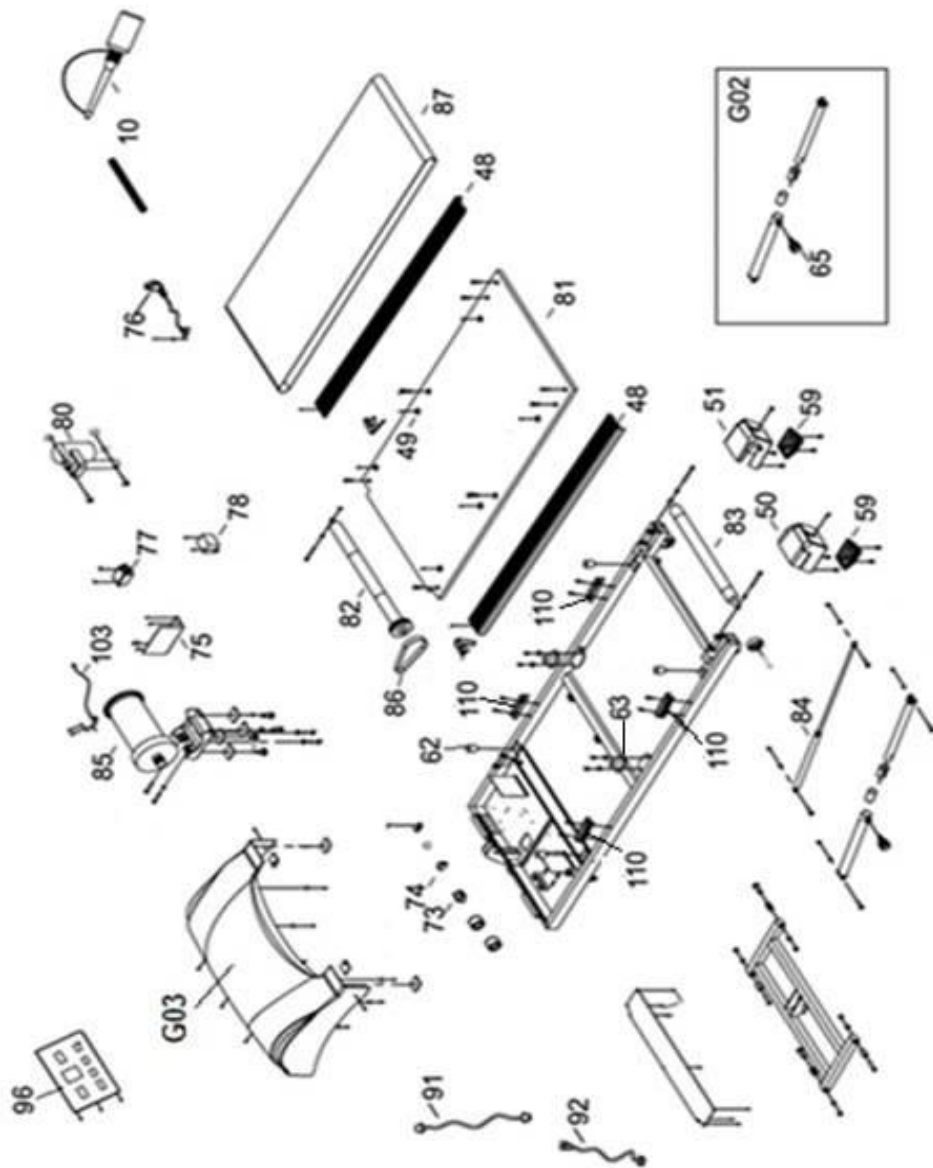
Периодически проверяйте, правильно ли затянуты и соединены все крепежные элементы. Проверяйте и затягивайте все детали оборудования каждые три месяца. Использование тренажера с изношенными деталями, например приводным ремнем, ходовым ремнем или роликами, может привести к травме пользователя. Если

сомневаетесь в каких-либо деталях машины, обращайтесь в службу технической поддержки, позвонив в службу поддержки клиентов. Рекомендуется использовать оригинальные запасные части для замены любых изношенных элементов. Использование других запасных частей может привести к травмам или повлиять на работу оборудования.

Обращаться в службу технической поддержки, если имеются какие-либо вопросы, позвонив в службу поддержки клиентов.

ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Схема тренажера в разобранном виде:



Чтобы заказать запасные части: укажите код детали и количество

№	Код	№	Код	№	Код
10	G6427010	73	G6427073	92	G6427U092
48	G6520048	74	G6427074	93	G6427093
50	G6520050	75	G6427U075	96	G6427U096
51	G6520051	76	G6427076	96T	G6427U096T
52K	G6427U052K	77	G6427077	96S	G6427U096S
54	G6427054	78	G6427078	96B	G6427U096B
55	G6427055	80	G6427080	101	G6427101
57	G6427057	81	G6520081	103	G6427103
58	G6427058	82	G6520082	104	G6427104
59	G6427059	83	G6520083	G01	G6427UG01
62	G6427062	84	G6520084	G02	G6427G02
63	G6427063	85	G6427085	G03	G6520UG03
64	G6427064	86	G6427086		
66	G6427066	87	G6520087		
68	G6427068	91	G6427U091		

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

ПРОГРАММЫ

Данная консоль имеет 18 программ (MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ); S01; S02; S03; S04; d01; P01; P02; P03; P04; P05; P06; P07; P08; U01; U02; U03; BODYFAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)). Для программ P1-P8 можно указать продолжительность тренировки от 5 до 99 минут.

СЕРИЯ ПРОГРАММ

Данная консоль имеет 4 предустановленных серийных программы. Нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА), чтобы выбрать нужный набор (S01-S04)

ВРЕМЯ (S01)

Существует 4 режима временных рядов: 14 x 1:30 (Отдых: 1:00); 12 x 02:00:00 (Отдых: 1:00); 8 x 4:00 (Отдых: 1:30) и 3 x 12:00 (Отдых 1:30).

Например, 14 x 1:30 означает, что пользователь будет запускать 14 серий по 1:30 минут на выбранной "целевой скорости". Каждые 1:30 минут тренажер автоматически снижает скорость до заданной "скорости отдыха" (8 км/ч). После 1:30 тренажер снова ускорится до "целевой скорости". И так далее, пока не будет завершена полная серия.

Выберите желаемую продолжительность серии, нажав клавишу SPEED (↑↓). Нажмите MODE (РЕЖИМ) и выберите нужную "целевую скорость" путем нажатия на SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓).

РАССТОЯНИЕ (S02)

Существует 3 режима серии расстояния: 8x500 метров (50 секунд отдыха), 7x1,000 метров (1 минута отдыха) и 3x3,000 метров (1:30 минут отдыха).

Например: 8 x 500 метров означает, что пользователь пробежит 8 серий по 500 метров с выбранной "целевой скоростью". Каждые 50 секунд тренажер автоматически сбрасывает скорость до заданной скорости "покоя" (8 км/ч). Через 50 секунд тренажер снова разгонится до "целевой скорости". И так далее, пока не будет завершена полная серия.

Выберите нужный режим для серии, нажав клавиши SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓). Нажмите MODE (РЕЖИМ) и выберите нужную "целевую скорость" путем нажатия на SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓).

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА (S03)

Существует 2 пульсозависимых режима: 8x4 мин. (отдых при 65% максимальной частоте пульса) и 3x12 мин. (отдых при 65% максимальной частоте пульса).

Например: 8 x 4 мин. означает, что пользователь будет запускать 8 серий по 4 минуты с частотой 80-95% от максимальной частоты пульса. Максимальная частота пульса рассчитывается следующим образом: 220 – возраст пользователя.

Через 4 минуты тренажер снизит скорость до 8 км/ч, пока частота пульса не достигнет 65% от максимальной частоты. И так далее, пока не будет завершена полная серия.

Пользователь может установить начальную "целевую скорость", и тренажер будет автоматически изменять ее (увеличивая или уменьшая) до тех пор, пока частота пульса пользователя не достигнет 80-95% от максимальной. Поэтому рекомендуется, установить "целевую скорость", близкую к той, которая считается находящейся в этом диапазоне частоты пульса.

Выберите нужный режим для серии, нажав клавиши SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓). Нажмите кнопку MODE (РЕЖИМ) и выберите возраст, окно PULSE (ПУЛЬС) будет мигать. По умолчанию появится значение 25.

Нажмите MODE (РЕЖИМ) и выберите нужную "целевую скорость" путем нажатия на клавишу SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓).

НАКЛОН (S04)

Существует 2 режима наклона тренажера: 8 x 1 мин. (1 минута отдыха) и 8 x 2 мин. (2 минуты отдыха).

Например: 8 x 1 означает, что пользователь будет запускать 8 серий по 1 минуте, в то время как тренажер постепенно будет увеличивать наклон до тех пор, пока не достигнет максимума. Через 1 минуту наклон возвратится обратно на уровень 1 для 1-минутного отдыха.

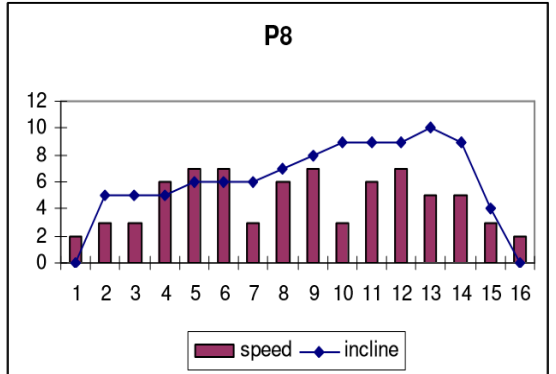
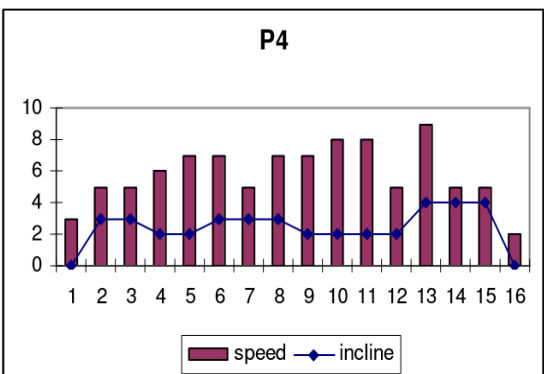
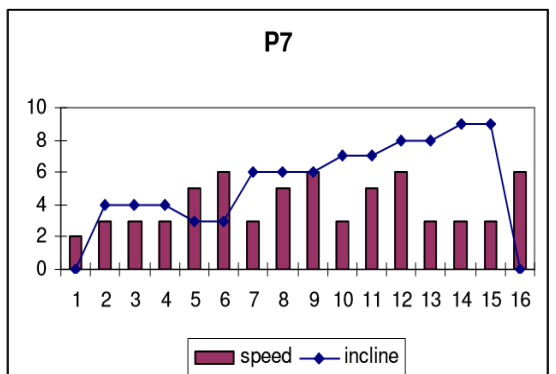
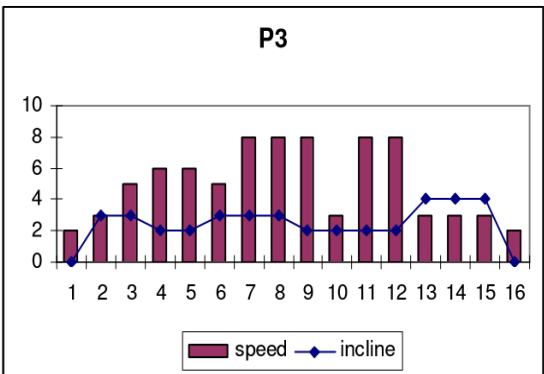
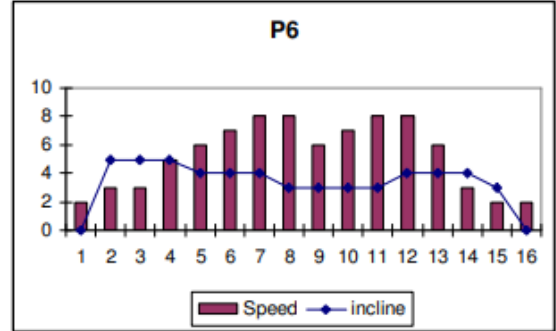
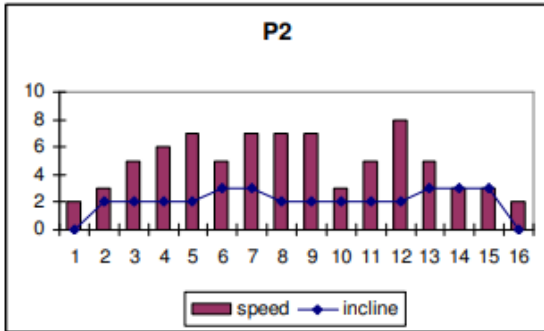
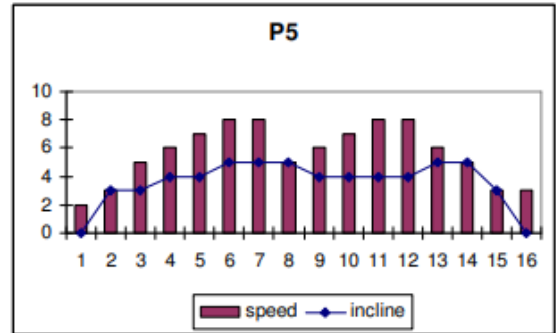
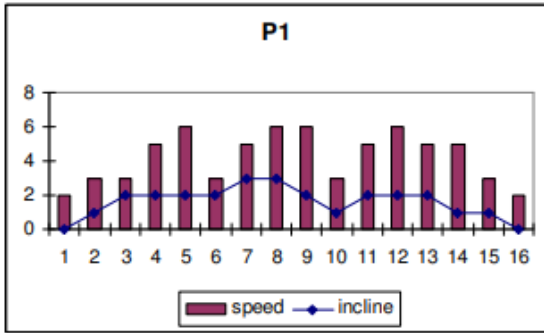
Выберите нужный режим для серии, нажав клавиши SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓). Нажмите MODE (РЕЖИМ) и выберите нужную "целевую скорость" путем нажатия на SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓).

ТЕСТ КУПЕРА

Данная консоль имеет тест Купера. Нажимайте клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА) до тех пор, пока не достигнете d01. Выберите начальную скорость с помощью клавиш SPEED (СКОРОСТЬ) (↑↓).

В конце 12:00 минут работы тренажер покажет текущее состояние физической формы.

ПРОФИЛИ ПРОГРАММ



Руководство по устранению неполадок

Проблема	Проверка	Решение
1. Консоль не включается	1) Убедитесь, что оборудование подключено к сети, переключатель включения/выключения находится в положении I и что ключ безопасности вставлен	1) Подключите устройство к электросети. Установите переключатель в положение I и вставьте ключ безопасности
2. Монитор включается, но двигатель не запускается.	2) Убедитесь, что ограничитель тока нажат	2) Выключите тренажер Смажьте ленту беговой дорожки
3. Ходьба на беговой дорожке прерывистая	3. а) убедитесь, что ремень смазан 3. б) проверьте натяжение скользящего ремня 3. с) проверьте натяжение приводного ремня	3. а) смажьте скользящий ремень 3. б) отрегулируйте натяжение ремня 3. с) отрегулируйте натяжение приводного ремня
4. Машина останавливается (выключатель срабатывает)	4) Убедитесь, что лента смазана	4) Сбросьте кнопку перегрузки с выключателем Вкл/Выкл на "0" и смажьте ленту беговой дорожки
5. Электрические разряды через поручень.	5) Убедитесь, что устройство подключено к заземленной сетевой розетке	5) Подключите устройство к заземленной сетевой розетке
6. Беговое полотно смещается от центра	6. а) убедитесь, что оборудование находится на одном уровне с полом 6. б) убедитесь, что оборудование не раскачивается	

Технические спецификации

Максимальный вес пользователя	150 кг
Мотор пост/пик	DC 2,25 л.с./4,0 л.с
Скорость	1-22 км/ч
Наклон	0-12
Беговое полотно	155*55 см
Размер (д*ш*в)	200*94*200 см
Складывание	Да
Вес	110 кг
Количество программ	19 (из них 1 пульсозависимая)
Монитор	LED
Показания консоли	Время, Скорость, Дистанция, Наклон Калории, Пульс, Наклон
Bluetooth	Опционально
iConcept	Опционально
Питание	Сеть 220 вольт

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера. без предварительного предупреждения потребителя.



Русский язык	Настоящим компания Exercycle S.L заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директив 2005/32/ЕС, 2004/108/ЕС, 2006/95/ЕС и 2006/42/СЕ.
--------------	---

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA

620 N. 2nd Street, St. Charles
MO 63301
Tel: + 1 636 487 0050
Toll Free: +1 866 325 2339
e-mail: fitness@bhnorthamerica.com
www.bhfitnessusa.com
www.bhfitnesscanada.ca

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL

MAQUINASPORT, APARELHOS DE
DESPORTO, S.A.
Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI Oiã 3770-
068 Oiã
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane 455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan, Putuo, Shanghai
200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax:+86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY

Tel: +49 2015 997018
e-mail: technik@bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail: service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ
ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОДУКЦИИ
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

