



**EAC**

*Беговая дорожка DFC SPADE T750*

---

*Руководство пользователя*



**Рекомендации:**

1. Перед установкой и эксплуатацией прочтите внимательно это руководство.
2. Сохраните эту инструкцию для будущего использования.

---

## Содержание

1	Краткое описание.....	2
2	Основные технические характеристики.....	2
3	Советы по безопасности.....	3-4
4	Установка.....	4
5	Эксплуатация.....	4-6
6	Обслуживание.....	6-8
7	Устранение неполадок.....	8
8	Ошибки и самоконтроль.....	9
9	Сборочный чертеж.....	10

---

## 1. Краткое описание

Электрическая беговая дорожка DFC T750 (рис. 1) помогает вам в достижении цели по поддержанию вашего тела в тонусе и при этом имеет уникальный внешний вид. Интуитивно понятная панель управления. Легкое складывание тренажера позволяет экономить место. Автоматический диапазон скорости 1-22 км/ч диапазон наклона 1-15%. Всё это делает данный тренажер востребованным в домашнем использовании.

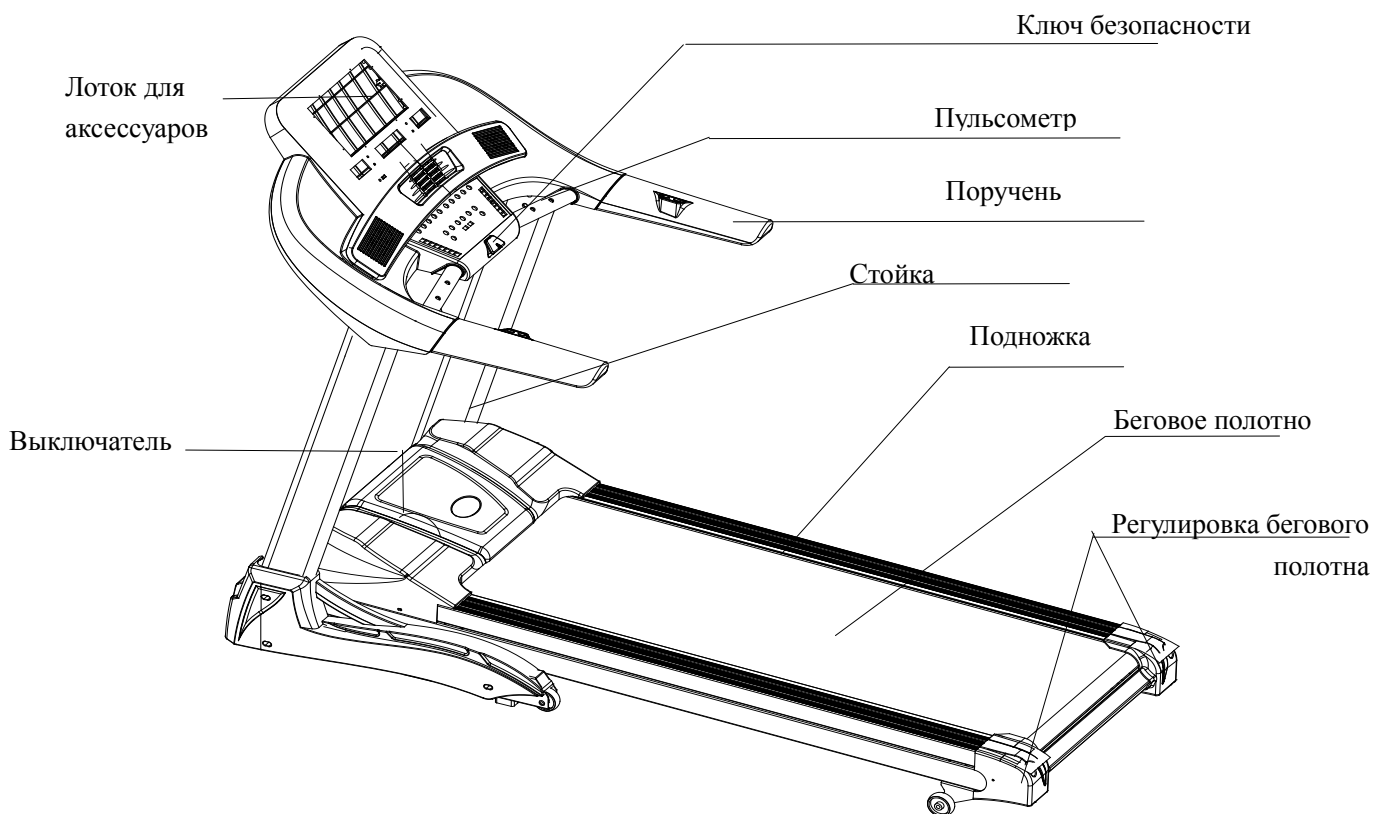


Рис. 1: T750 Автоматическая беговая дорожка

## 2. Основные технические характеристики

Основное назначение: построение красивого тела

Эта беговая дорожка предназначена для домашнего использования

Дисплей: LCD

С 12 встроенными программами, 3 пользовательские программы, 3 целевых режима

С поддержкой функции беспроводного пульсометра (опция, приобретается отдельно)

С встроенным вентилятором

Двигатель постоянного тока: 3.75HP

Входное напряжение: 220V±10%

Частота: 50Гц

Диапазон скорости: 1~22 км/ч

Автоматический наклон: 1-15%

Диапазон времени: 0:00~99:59(мин : сек);

Диапазон дистанции: 0.1~9.99 км

---

Габариты (Д\*Ш\*В): 2000x870x1510 (мм)

Нетто/Брутто: 105кг/ 115кг

### **3. Советы по безопасности**

**3.1** Вставьте вилку сетевого шнура в розетку. Токовая нагрузка должна быть не менее 10А.

**3.2** Непрерывное время работы должно составлять менее 2 часов.

**3.3** Расположите беговую дорожку на чистом полу, не на ворсистом ковре, иначе вентиляция будет затруднительна. Также не помещайте беговую дорожку во влажное место или на улицу; Если обнаружены неполадки с электрическим проводом, замените его аналогичным, поставляемым нашей компанией. Для замены провода свяжитесь с местным дистрибьютором.

**3.4** Беговую дорожку следует поместить в доступное место для подключения к розетке.

**3.5** Новичок должен удерживать поручни, когда бежит или идет. Не вставайте на беговое полотно после включения тренажера (ключ безопасности вставлен в консоль). Встаньте на боковые подножки, нажмите кнопку “старт”, она начнет работать на самой малой скорости, в этот момент вы можете зайти на беговое полотно.

**3.6** Для тренировок вам необходимо соответствующе одеваться. Не одевайте слишком свободную одежду, она может попасть в движущиеся части тренажера. Так же надевайте спортивную обувь с мягкой резиновой подошвой.

**3.7** Перед снятием защитного кожуха беговой дорожки, пожалуйста, выключите тренажер.

**3.8** Не подпускайте детей и неподготовленных пользователей к беговой дорожке, чтобы избежать ненужных травм.

**3.9** Убедитесь, что один конец системы ключа безопасности находится в рабочей позиции, а второй закреплен на вашей одежде, когда вы бежите. Таким образом, вы можете вытащить ключ безопасности для внезапной остановки бегового полотна в случае чрезвычайной ситуации. Это убережет вас от травм.

**3.10** Если вы наслаждаетесь посторонними занятиями во время тренировки, такими как просмотр ТВ, чтение, будьте особенно осторожны. Эти действия рассеивают ваше внимание, что может заставить вас потерять равновесие и получить травму.

**3.11** Вытащите вилку из розетки и ключ безопасности, когда беговая дорожка не используется.

**3.12** Пожалуйста, не кладите ничего под беговую дорожку и не позволяйте своим детям

---

играть рядом с ней после складывания.

**3.13** Проконсультируйтесь с вашим врачом перед началом занятий, если у вас есть одно из следующих показаний:

а) Кардиомиопатия, гипертония, сахарный диабет, астма, курение и другие хронические заболевания, осложнения.

б) Если вам больше 35 лет и у вас есть избыточный вес.

с) Беременности или кормление грудью.

**3.14** Немедленно остановите тренировку и обратитесь к врачу, если вы чувствуете головокружение, переутомление, боль в грудной клетке или другие симптомы.

**3.15** Пейте достаточное количество воды, если продолжительность выполнения упражнений на беговой дорожке более 20 минут.

---

## 4. Установка: см. “Сборочный чертеж”

## 5. Эксплуатация

### 5.1 Кнопки и функции



#### (1) “быстрое изменение наклона”

Нажмите эту кнопку, наклон установится на выбранную высоту.

#### (2) “Старт/стоп”

В режиме готовности нажмите эту кнопку, беговое полотно запустится со скоростью 1,0 км/ч. В режиме работы, если беговое полотно движется со скоростью более 3,5 км/ч, оно начнет замедляться, а затем остановится. Во время процесса остановки другие клавиши

---

неактивны. Если полотно движется со скоростью менее 3 км/ч, оно немедленно остановится.

**(3) “быстрое изменение скорости”**

Во время работы нажмите эту кнопку, скорость достигнет выбранного значения.

**(4) “увеличение наклона”**

Нажатием этой кнопки вы можете выбрать необходимый наклон, за исключением экстренных ситуаций.

**(5) “уменьшение наклона”**

Нажатием этой кнопки вы можете выбрать необходимый наклон, за исключением экстренных ситуаций.

**(6) “ключ безопасности”**

В чрезвычайной ситуации потяните за ключ, тренажер немедленно остановится.

**(7) “уменьшение скорости”**

В режиме работы нажмите эту клавишу, скорость замедлится до необходимой.

**(8) “увеличение скорости”**

В режиме работы нажмите эту клавишу, скорость увеличится до необходимой.

**(9) “программа”**

В режиме подготовки нажмите эту клавишу, чтобы выбрать программу тренировки. Диапазон P1-P12, всего 12 программ.

**(10) “режим”**

В режиме подготовки удерживайте эту кнопку в течение 3 секунд, время, расстояние и калории можно установить. Нажмите кнопки увеличения/уменьшения скорости, установите время, расстояние и калории. Затем нажмите кнопку “ВКЛ/ВЫКЛ”, беговое полотно запустится со скоростью 1.0 км/ч. Запустится обратный отсчет по установленным целям, при достижении “0”, тренажер остановится.

## **5.2 Работа без нагрузки**

1. Вставьте силовой кабель в розетку с заземлением, переведите выключатель на раме в позицию “1”.
2. Вставьте ключ безопасности в правильную позицию, контур включился, нажмите “старт/стоп”, запустите беговое полотно без нагрузки. Протестируйте состояние бегового полотна (тестируйте с самой медленной до самой быстрой скорости), после тестирования нажмите “старт/стоп”.
3. Если все хорошо, можно начать бег.

## **5.3 Инструкция по эксплуатации**

### **5.3.1**

1. Вставьте силовой кабель в розетку с заземлением, переведите выключатель на раме в позицию “1”. Вставьте ключ безопасности в указанную позицию. Через несколько секунд панель оповестит, что тренажер готов к использованию.
2. Прикрепите другой конец ключа безопасности к одежде и встаньте на подножки по бокам.
3. Нажмите кнопку “старт/стоп”, беговое полотно начнет двигаться с наименьшей возможной скоростью (1.0 км/ч). В окошке скорости будет отображаться ваша текущая

---

скорость.

4. Начните бежать.

5. Нажмите кнопку изменения скорости или кнопку увеличения, чтобы отрегулировать скорость и наклон, окошки скорости и наклона покажут текущие значения.

6. Чтобы безопасно завершить вашу тренировку, сначала нажмите кнопку “старт/стоп”, чтобы остановить беговую дорожку. Покиньте беговое полотно, пока оно медленно останавливается. Выключите питание.

### **5.3.2 Измерение сердечного ритма**

Наша беговая дорожка может измерить ваш сердечный ритм с помощью пульсометра. Данные приведены только для справки.

## **5.4 Складывание и раскладывание беговой дорожки**

### **5.4.1 Складывание**

Во-первых, поднимите и сложите заднюю часть рамы вручную, пока не услышите легкий звук, что означает, что система была заблокирована. В этот момент подножка не может быть повернута в противоположном направлении.

### **5.4.2 Раскладывание**

Положите сложенную беговую дорожку на просторное место, где вы будете тренироваться. Затем потяните за подвижную часть руками, чтобы её разблокировать. Надавите на заднюю часть рамы приблизительно на 10%, отпустите её, затем она откроется автоматически.

## **6. Обслуживание**

### **6.1 Способ идентификации степени натяжения бегового полотна и V-образного ремня.**

Когда беговое полотно проскальзывает, выполните следующие шаги, чтобы убедиться, что ремни необходимо отрегулировать, беговое полотно или V-образный ремень.

а) Обесточьте, открутите болт на защитном кожухе. Затем снимите защитный кожух с беговой дорожки.

б) Установите скорость около 3 км/ч, встаньте на беговое полотно и, оказывая на него давление, попытайтесь остановить его. Если беговое полотно остановилось вместе с передними роликами, но мотор при этом работает в этом состоянии, это значит, что необходимо отрегулировать V-образный ремень.

с) Установите скорость около 3 км/ч, встаньте на беговое полотно и, оказывая на него давление, попытайтесь остановить его. Если беговое полотно остановилось, но передние ролики продолжают вращаться в этом состоянии, это означает, что необходимо отрегулировать беговое полотно.

### **6.2 Регулировка V-образного ремня**

Сначала обесточьте тренажер и снимите защитный кожух.

а) Ослабьте четыре винта мотора, отрегулируйте их вращая по часовой стрелке, затем затяните ослабленные винты.

б) Включите питание и отрегулируйте, если V-образный ремень ослаблен или не соответствует пункту 6.1 выше, повторите действие, указанное в пункте а) выше.



---

### 6.3 Регулировка бегового полотна

- a) Включите скорость 5.6 км/ч для бега.
- b) Поверните болты одновременно с правой и левой стороны на пол оборота или оборот ключом на 8 мм. ( рис.1 и рис. 2)
- c) Если после регулировки беговое полотно слегка проскальзывает, повторите действия, описанные выше.



Натянуть беговое полотно (рис. 1)

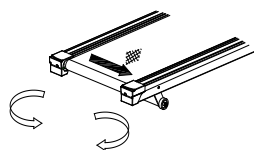


Ослабить беговое полотно (рис. 2)

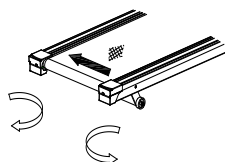
### 6.4 Регулировка смещения бегового полотна

Беговое полотно будет смещаться больше или меньше нормы во время использования. Необходимо будет его регулировать. Выполните следующие пункты:

- a) Расположите беговую дорожку на горизонтальной поверхности, установите скорость 5.6 км/ч для бега.
- b) Если беговое полотно смещается вправо, отрегулируйте болт с правой стороны, повернув его на пол оборота по часовой стрелке, затем отрегулируйте болт слева, повернув его на пол оборота против часовой стрелки (см. рис. 3).
- c) Если беговое полотно смещается влево, отрегулируйте болт с левой стороны, повернув его на пол оборота по часовой стрелке, затем отрегулируйте болт справа, повернув его на пол оборота против часовой стрелки (см. рис. 4).
- d) Если после регулировки беговое полотно всё равно смещается, повторите действия, описанные выше.



Регулировка смещения вправо (рис. 3)



Регулировка смещения влево (рис. 4)

### 6.5 Смазка беговой платформы

Беговая дорожка оснащена смазанной беговой платформой, которую необходимо обслуживать. Трение между беговой платформой и беговым полотном оказывает большое влияние на срок службы тренажера. Поэтому смазывайте ваш тренажер своевременно. Выполните следующие пункты:

- a) Обесточьте тренажер.
- b) Протрите пыль между платформой и беговым полотном чистой тканью.
- c) Распределите силиконовую смазку равномерно по платформе и полотну.
- d) В процессе смазывания держите вашу одежду подальше от тренажера чтобы избежать травм.

---

## **6.6 Чистка**

- a)** Обесточьте тренажер и вытащите штепсель перед чисткой.
- b)** Вытрите пыль, часто оседающую на поверхностях и беговой платформе.
- c)** Очистите поверхность рамы и бегового полотна с помощью мягкой ткани и жидкого мыла, не используйте агрессивные чистящие средства (после чистки протрите насухо).
- d)** Снимайте защитный кожух каждые два месяца, используйте пылесос для сбора пыли, которая накопилась под кожухом (пыль может стать причиной короткого замыкания).

## **6.7 Ярлыки, складывание, хранение**

### **6.7.1 Ярлыки**

Перед очисткой или обслуживанием убедитесь, что штепсель вытасчен.

### **6.7.2 Хранение**

Беговая дорожка должна быть перемещена в другую локацию при повышении влажности. Нельзя разбрызгивать воду и что-то ставить или устанавливать на беговую дорожку.

Повышайте влажность воздуха в помещении зимой. И устраняйте большое статическое электричество, это может нарушить работу консоли или даже повредить внутренние компоненты.

## 7. Устранение неполадок

### 7.1 Анализ и устранение неисправностей

№	Неисправность	Причины	Решение
1	Беговая дорожка не запускается	Ключ безопасности в неправильной позиции	Установите ключ правильно
		Выключатель в позиции "0"	Переведите выключатель в позицию "1"
		Неверный переходник	Замените переходник
2	Счетчик работает некорректно	Контрольно-измерительный прибор и панель не имеют связь	Открутите болт и откройте кожух мотора и снова подключите его
			Включите счетчик и подключите по новой
3	Пульс не отображается	Поверхность датчика пульсометра недостаточно важная	Смочите поверхность водой или жидкостью для контактных линз
		Нарушение магнитного поля	Переместитесь подальше от возможных магнитных полей
4	Наклон не работает	Кабель мотора работает некорректно	Откройте кожух мотора и снова подключите его
5	Беговое полотно движется быстрее или медленнее, чем должно	Неотрегулировано	Отрегулируйте его
6	Беговое полотно проскальзывает	Беговое полотно недостаточно натянуто	Прочитайте пункт 6.3. Отрегулируйте натяжение бегового полотна
7	Беговое полотно смещается	Беговое полотно не отрегулировано	Прочтите пункт 6.4. Отрегулируйте смещение бегового полотна

**7.2** Если проблема не устранена после применения советов выше, мы надеемся, что вы сможете как можно скорее связаться с нашими техническими специалистами.

## 8 Ошибки и самоконтроль

**8.1 Ошибки** :Беговая дорожка выдает следующий код ошибки, если что-то не так, свяжитесь с техническими специалистами в короткие сроки, если это произойдет.

E01 : нет связи с консолью

E02 : Нет сигнала от мотора

E03 : ошибка датчика

E05 : скачок напряжения

E07: Нет ключа безопасности

---

## 8.2 Самоконтроль

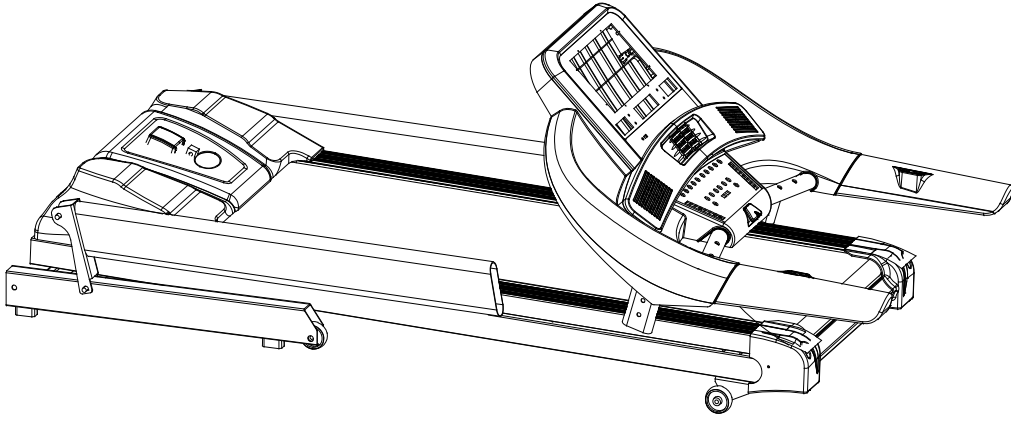
Нет необходимости делать самопроверку до возникновения особой ситуации. При необходимости, пожалуйста, выполняйте эту процедуру, следуя указаниям профессиональных технических специалистов, из-за наличия высокого напряжения.

- a. Поднимите кожух мотора
- b. Включите беговую дорожку
- c. Вытащите ключ безопасности, затем переведите выключатель плате мотора в положение Вкл
- d. Переведите выключатель в положение Выкл

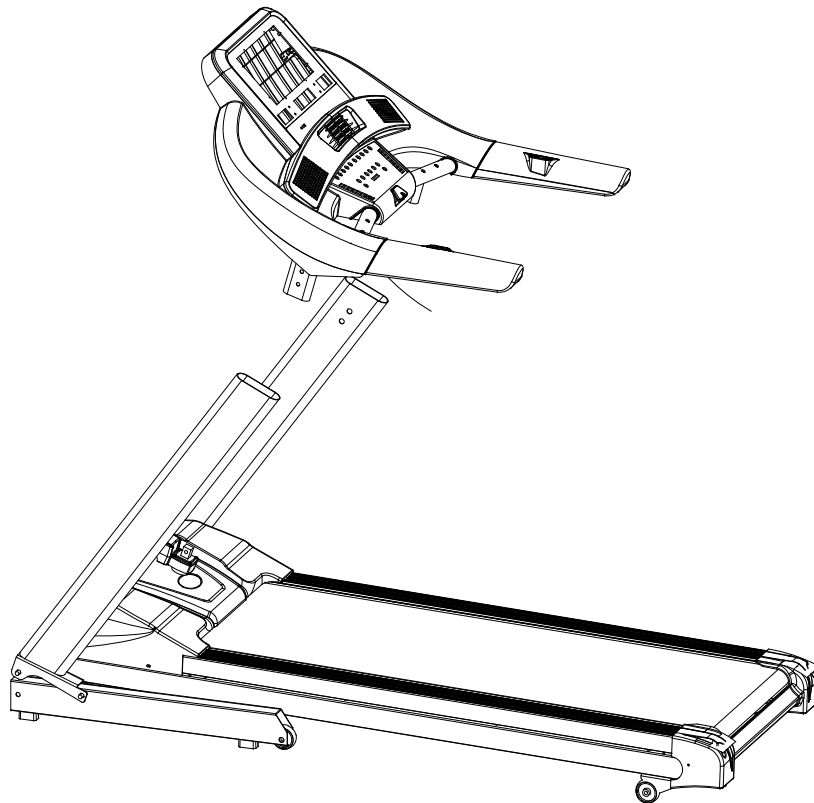
Самоконтроль продолжится автоматически.

1

### Motorized Treadmill Installing Sketch Map



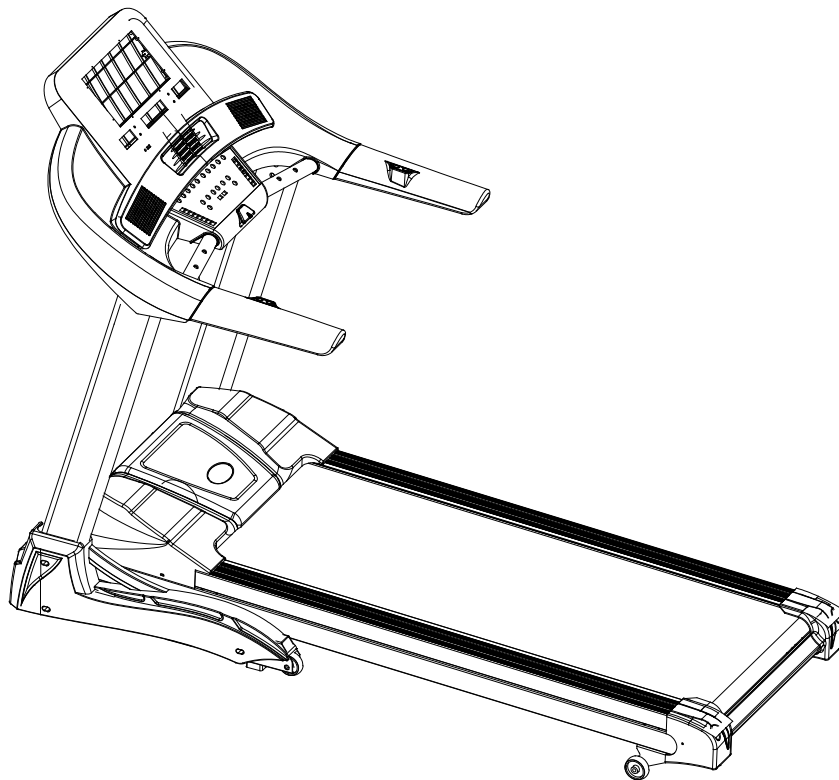
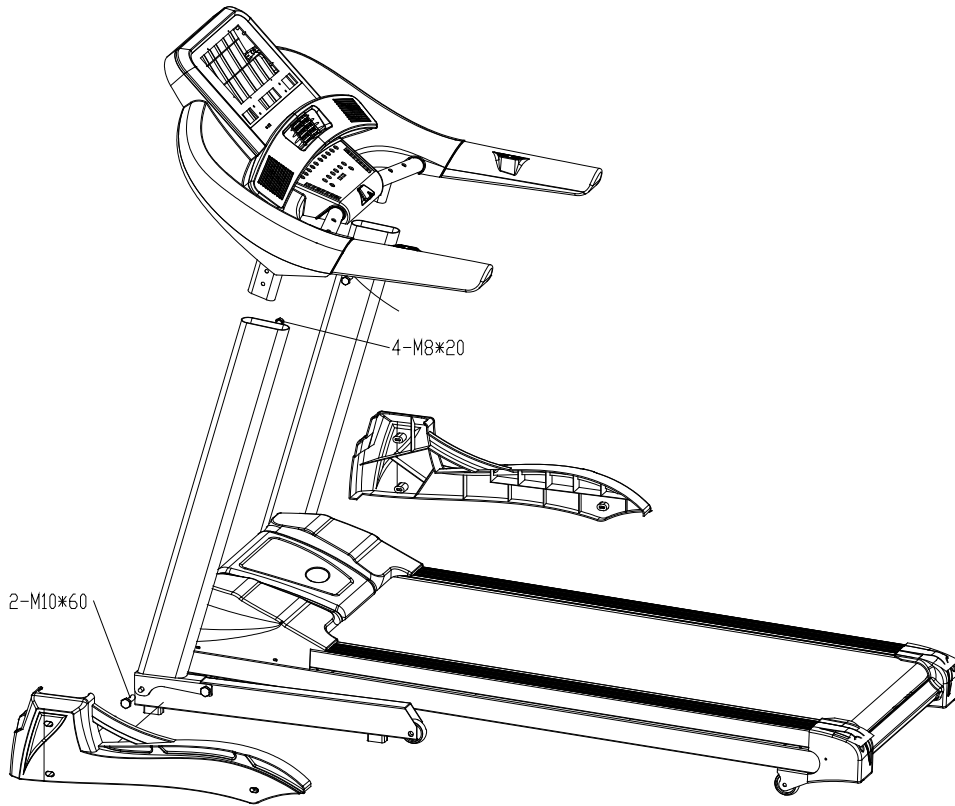
1



2

2

## Motorized Treadmill Installing Sketch Map



**Программы: P1 – P12**

Время Прог																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Наклон	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P2	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	Наклон	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Наклон	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Наклон	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Наклон	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	Скорость	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	Наклон	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Наклон	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Наклон	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Наклон	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Наклон	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	Скорость	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	Наклон	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Наклон	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

---

Для данного руководства была выполнена проверка, если вы обнаружили ошибки, пожалуйста, сообщите нам. Если изображения и реальный продукт не совпадают, пожалуйста, считайте, что тренажер является окончательной правильной версией.

Если какие-либо улучшения функционала или спецификации будут обнаружены, пожалуйста, сообщите нам об отсутствии этой информации в руководстве.